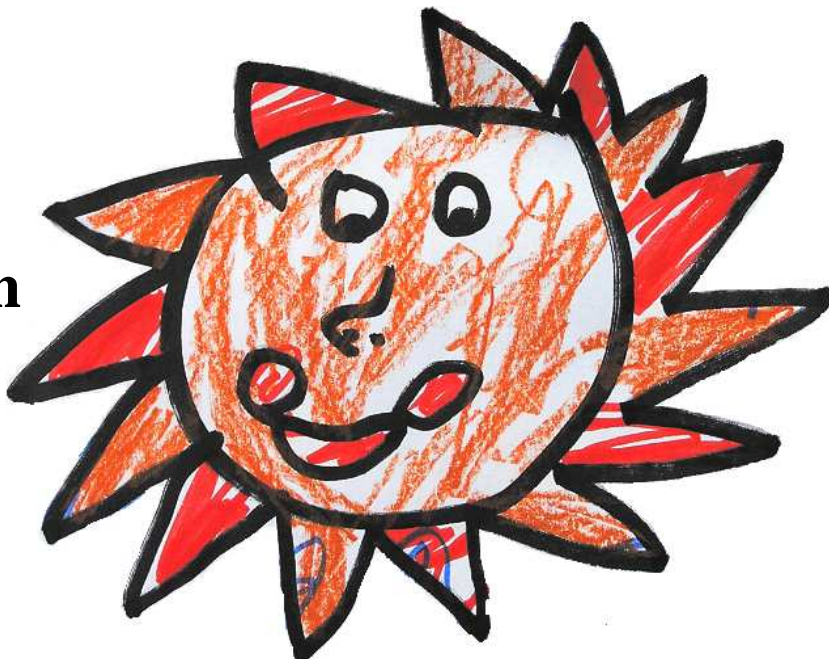


Mateřské centrum Tilia Liteň

. srdečně zve své dětské i dospělé
příznivce k pravidelnému cvičení



Cvičení rodičů s dětmi

Cvičení je vhodné pro děti ve věku od 1,5 roku do 3,5 let. Při cvičení objevujeme a využíváme rytmus ukrytý v písničkách a říkankách, překonáváme překážky opičí dráhy, plníme jednoduché úkoly, hrajeme první společné hry se svým dospělým či s vrstevníky, cvičíme s padákem, s gymbaly a zkusíme i jiné pohybové aktivity.

Děti se do cvičení zapojují dle svých možností, chuti a momentální nálady. Účast dospělého je nutná (při cvičení dohlíží na bezpečnost dítěte) . Pomoc dospělého při stavbě opičí dráhy je vítána.

Kdy: Každé pondělí od 9:20 do 10:20 hodin.

Kde: V budově ZŠ F.J.Řezáče v Litni, vstup zadním vchodem

Cena: člen MC 20 Kč, nečlen MC 30 Kč (cena je počítána za dítě a hodinu)

Cvičitelka: Marcela Mourečková

Druhý ročník cvičení zahájíme v pondělí 17.9. 2012.

Těšíme se na Vaši účast

Kontakt: mcliten@seznam.cz

Marcela Mourečková 608 511 354